

PIKNIK BEZPIECZNE WAKACJE **z udziałem STUDENTÓW ANALITYKI MEDYCZNEJ**

13 czerwca 2015r. w Parku Praskim w Warszawie odbyła się rodzinna impreza plenerowa, której przewodnim tematem było bezpieczeństwo podczas wakacji. Organizatorem tego wydarzenia była Rada i Zarząd Dzielnicy Praga Północ m. st. Warszawy.

Uczestnicy *III Pikniku Bezpieczne Wakacje* mieli możliwość wzięcia udziału w warsztatach ratownictwa, badaniach profilaktycznych takich jak: pomiary ciśnienia krwi, masy ciała/wzrostu i zawartości tkanki tłuszczowej, ocena stanu glikemii czy badanie EKG. Zainteresowani mogli także zarejestrować się do bazy dawców szpiku. Na szczególną uwagę zasługiwały pokazy służb mundurowych i medycznych.

Krajowa Rada Diagnostów Laboratoryjnych we współpracy z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Wydziału Farmaceutycznego, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego podjęła się upowszechnienia wiedzy o znaczeniu badań laboratoryjnych w profilaktyce i ocenie ryzyka wielu poważnych chorób cywilizacyjnych, szczególnie nadciśnienia tętniczego i otyłości. W wydarzeniu tym, oprócz aktywnych zawodowo diagnostów laboratoryjnych, udział wzięli studenci kierunku Analitika Medyczna, aktywnie działający w Studenckim Kole Naukowym *DiagMed* przy Katedrze Biochemii i Chemii Klinicznej WUM.



Dzieci i dorośli, którzy przybyli na Piknik zapoznawali się z zawodem diagnosty laboratoryjnego, a także z podstawowymi zasadami przygotowywania się do badań laboratoryjnych. Ponadto, zainteresowani uzyskali wiele cennych informacji na temat profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze oraz chorobach wirusowych i pasożytniczych. Dla wielu młodych Uczestników Pikniku nowością było poznanie struktur kwasów nukleinowych (modele DNA i RNA) oraz możliwość poznania technik pipetowania (z użyciem sprzętu laboratoryjnego). Jednakże, dla najmłodszych Piknikowiczów największą atrakcją była możliwość namalowania magicznego obrazka. Przy pomocy odczynników: fenoloftaleiny i NaOH powstawały prawdziwe arcydzieła. Dla każdego Uczestnika Pikniku czekały atrakcyjne nagrody, poprzedzone laboratoryjnym quizem.

